

Das Husner-Team stellt sich vor: RAFFAELA

In regelmässigen Abständen stellen sich unsere Teammitglieder ganz persönlich vor.
Heute im Fokus: Gründerin und Geschäftsführerin **Raffaella Husner**

Ja, neugierig war ich schon immer... Als ich die genaue Bedeutung dieses Wortes im Duden nachschlug, bin ich auf folgendes gestossen: "Synonyme zu Neugierde: Wissensbegierde, Wissensdrang, Wissensdurst, Wunderfitz". Wunderfitz - dieses Wort hatte ich beinahe vergessen! Da ist es wieder – wie oft hörte ich dieses Wort, als ich klein war :-)!? Ich kann mich erinnern, auf dem Schulweg immer wieder Blümchen und Blätter abgerissen zu haben, um diese dann auseinander zu pulen, da ich herausfinden wollte, wie sie aufgebaut waren. Zur Verzweiflung brachte ich meine Familie in dem ich jeden Kern, denn ich gefunden hatte, irgendwo in die Erde der Zimmerpflanzen drückte, weil ich schauen wollte, ob etwas wächst. Das tue ich auch heute noch, doch nun habe ich zur Freude meiner Zimmerpflanzen einen kleinen Garten. Experimentieren und Herausfinden wie etwas funktioniert war schon immer mein Ding.

Dieser Wissensdrang war auch dafür verantwortlich, dass ich mich an der ETH ins Studium der Bewegungswissenschaften und Sport einschrieb. Schon vor dem Studium entdeckte ich das Element Wasser für mich, schwamm sehr viel und sammelte bald schon erste Erfahrungen im Unterrichten von Schwimmkursen in den berühmten kühlen Sommerferienschwimmkursen der Badi Zofingen. Während dem Studium arbeitete ich in Zürich an einer Schwimmschule und traf dort, dank meiner damaligen Super-Chefin (Merci Evelyne, ich verdanke dir so viel!!!) aufs Aqua-Fit. Ich fand dieses Training toll und wollte dies auf selbständiger Basis auch in unserer Region anbieten. Dank dem Hallenbad Rothrist, welches mir am Samstagmorgen Wasser zur Verfügung stellte, konnte ich dies tun. Im Kern war dies die „Geburtsstunde“ von Husner Personal Training – so hiess es damals.

In den Kinder- und Teenagertagen von Husner Personal Training zogen bald Privatlektion Schwimmen, dann Personal Trainings und erste Pilatesgruppenstunden im Spittelhof in Zofingen nach. Im Frühling 2010 war Husner Personal Training „erwachsen“ genug und zog in eigene Räumlichkeiten ins Gebäude der Molli Vision AG an der Stengelbacherstrasse 1 ein. Das Gefühl damals war einmalig, genauso aufregend wie die erste eigene Wohnung! Husner Personal Training bekam ein neues Logo und wurde umgetauft in Husner Sportbegleitung und –beratung. Die Arbeit die ich dank euch, liebe Teilnehmer, machen kann, ist für mich angewandte Bewegungswissenschaft: mich reizt es herauszufinden, wie jeder Körper funktioniert und wo ich „schrauben“ kann um ihn in eine optimalere Balance zu bringen. Herzlichen Dank für euer Vertrauen!

Doch Husner Sportbegleitung und –beratung, das bin mittlerweile nicht nur ich, mit jedem neuen Teammitglied wurde es immer besser. Danke daher auch meinem Team. Merci Alberto, dass du alles mitmachst, dein ganzes Herzblut und Energie in unser Studio steckst und auch nach Feierabend noch so mache Idee von mir abhörst. Merci Ramona, für dein riesiges Engagement, deinen Wissensdurst und deine feine Ader Dinge wahrzunehmen. Merci Stefanie, du bist unser ruhiger Anker und bist nicht nur im Büro, sondern auch auf der Matte und als Mensch unverzichtbar fürs Husner-Team. Merci Corinne, Rosmarie, Nadine, Evelyne und Tanja, ich schätze euch, euren Einsatz und eure Arbeit für Husner sehr – danke dass ihr Teil des Team seid und uns bereichert! Merci auch meiner Familie, obwohl ich mich aufs Glatteis der Selbständigkeit begab, hörte ich von euch weitestgehend nur ermutigende Worte und Tipps.

